



MLADÝ ZÁCHRANÁŘ

Délka programu: 4 dny

Cena programu: 1 700,-Kč

(cena zahrnuje program, potřebný počet lektorů, materiál, CD s fotkami na závěr kurzu, buřty s „příslušenstvím“)

Cíle programu:

- rozvoj klíčových kompetencí pro řešení nenadálých a krizových životních situací
- osobnostně-sociální výchova účastníků
- rozvoj spolupráce a komunikace ve skupině
- to vše formou zážitkové pedagogiky

Programová náplň:

- zdravotní péče (základní techniky první pomoci, transport)
- lanové aktivity, manipulace s lezeckou technikou (přírodní lezení, slaňování)
- zásady pohybu, pobytu a přežití v přírodě
- vodní záchrana, využití plavidel pro záchranu tonoucího
- činnosti členů Integrovaného záchranného systému
- prezentace prostředků pro orientaci a pohyb v terénu, ukázky práce s nimi (mapa, buzola, kompas, GPS, přírodní navigace,..)
- výchova pro týmovou spolupráci a komunikaci v náhodně vytvořené skupině v zátěži (týmové a strategické hry, dobrodružné a simulační hry, orientační hry s pohybem v terénu)



Návrh scénáře:

	dopoledne	Odpoledne	večer
1. den	Příjezd, ubytování	Zahájení kurzu, zahřívací a úvodní aktivity, úvodní „zahřívací“ případová studie – první pomoc v terénu (<i>nástin reálné situace, účastníci ji musí se svými dosavadními znalostmi a zkušenostmi vyřešit</i>), rozbor postupu a řešení	Vajíčko (<i>záchranná mise; týmová kreativní aktivita, zaměřená na rozdělení rolí</i>)
2. den	Zachraňte vojína Rayena (<i>strategická týmová aktivita, rozvoj spolupráce, komunikace a smyslu pro zodpovědnost</i>)	Lanové aktivity, práce s lany, základní uzly, přemostění, lanovka, slaňování + případová studie (první pomoc při lanových aktivitách, lezení, atp.)	Orientace v terénu (mapy, gps, buzoly, atp.) + orientační aktivity
3. den	Záchrana na stojaté (popř. tekoucí) vodě – teorie + praxe, základy jízdy na vodě	ZÁCHRANKA (<i>velká „reálná“ záchranná akce s hledáním, ošetřením, transportem a předáním zraněného</i>)	Rozbor a zhodnocení Záchranky Táborák + opékání buřtů Promítání fotek z kurzu
4. den	Fotokomiks (<i>aktivita zaměřená na orientaci v blízkém a známém terénu</i>), celkové zhodnocení a zakončení kurzu	Odjezd	

Uvedený scénář je pouze orientační, v průběhu kurzu se mění podle potřeb a aktuálního stavu účastníků!

Součástí celého programu je zcela nečekané navozování „reálných krizových situací“, účastníci je musí na základně svých zkušeností i získaných informací vyřešit.

Další možnosti doplnění programu:

- základní informace o pobytu v zimním terénu (chování, orientace, bezpečnost), laviny, používání lavinových vyhledávačů a sond) + případová studie
- adrenalinové aktivity spojené s danou tematikou (lanové aktivity, bungeerunning, rafting, aquazorbing)
- beseda s členem ISZ – informace od člověka, který se s řešením nenadálých a krizových situací setkává denně